



## CORSI E LABORATORI

ANNO ACCADEMICO 2019-2020

	<i>rif.</i>	<i>titolo</i>	<i>n° lezioni</i>	<i>giorno</i>	<i>periodo (dal... al...)</i>	<i>orario</i>
mattino	1	Pittura su tela (corso A)	20	Lun	21 ottobre-30 marzo	9,00-11,00
	2	Ricamo	20	Mar	22 ottobre-31 marzo	9.00-11.00
	3	Pittura su tela (corso B)	20	Mer	23 ottobre-01 aprile	9,00-11,00
	4	Cucina	6	Gio	24 ottobre-28 novembre	9,30-11,30
	5	La palestra della mente	8	Gio	09 gennaio-27 febbraio	10,30-12,10
	6	Pittura su tela (corso C)	20	Ven	25 ottobre-27 marzo	9,00-11,00
pomeriggio	7	Ginnastica dolce / Yoga	20	Lun	21 ottobre-30 marzo	15.00-16.30
	8	Decorazioni e bijoux	6	Lun	04 novembre-09 dicembre	16,45-18,15
	9	Inglese conversazione	20	Lun	21 ottobre-30 marzo	18.30-20,00
	10	<b>Inglese 2° livello</b>	20	Lun	21 ottobre-30 marzo	18.30-20.00
	11	Ben-Essere : la conoscenza di se stessi	10	Mar	29 ottobre-21 gennaio	17,30-19,00
	12	Spagnolo avanzato	20	Mar	22 ottobre-31 marzo	18,30-20,00
	13	Il vetro da indossare	3	Mer	4 -11-18 Marzo	16,00-19,00
	14	<b>Inglese 1° livello</b>	20	Mer	23 ottobre-01aprile	18.30-20.00
	15	Informatica	15	Mer	23 ottobre-19 febbraio	18,30-20,00
	16	Shiatsu	10	Mer	26 febbraio-29 aprile	18,00-19,30
	17	Camminiamo insieme	2 a sett	Mer e Ven	23 ottobre- 08 maggio	14.30-15.30
	18	Cucito	10	Gio	09 gennaio-12 marzo	14.30-16,30
	19	<b>Spagnolo 1° livello</b>	20	Gio	24 ottobre-02 aprile	18,30-20,00
	20	Laboratorio teatrale	14	Gio	23 gennaio-30 aprile	18,00-19,30
	21	Francese conversazione	8	Gio	24 ottobre-12 dicembre	18.00-19,30
	22	Pillole di pronto soccorso	3	Ven	08 -15-22 novembre	18,00-20,00
sera	23	Fotoritocco	8	Lun	28 ottobre-16 dicembre	21,00-22,30
	24	Social network e navig. Internet	6	Lun	13 gennaio-17 febbraio	21,00-22,30
	25	Cestini di vimini	3	Lun	10-17-24 marzo	21,00-22,30
	26	Fotografia	6	Mer	06 novembre - 11 dicembre	21,00-22,30

### PISCINA DEGA-Convenzione solo agli associati OVER 50; termine validità tesserino: 30 giugno 2020

<i>titolo</i>	<i>n° ingressi/lezioni</i>	<i>giorni e orari</i>
Acquagym	20	Martedì e Venerdì dalle 9.00 alle 9,50 Sabato dalle 16.00 alle 16.50*
Corso di nuoto o nuoto libero	20	Martedì e Venerdì dalle 9.30 alle 10.20 Sabato dalle 15.00 alle 15.50

\* Avvio da confermare