

Per conoscere il programma con le date e gli orari di ogni singolo laboratorio e il calendario completo delle lezioni serali chiedere informazioni presso la sede o visitare il sito internet:

WWW.
unitrecandiolo.it

Informazioni ed iscrizioni presso la sede nei seguenti giorni:

venerdì	28 settembre	dalle 10 alle 12
sabato	29 settembre	dalle 10 alle 12
lunedì	1 ottobre	dalle 10 alle 12
mercoledì	3 ottobre	dalle 18 alle 20
venerdì	5 ottobre	dalle 10 alle 12
sabato	6 ottobre	dalle 10 alle 12
lunedì	8 ottobre	dalle 10 alle 12
mercoledì	10 ottobre	dalle 18 alle 20
venerdì	12 ottobre	dalle 10 alle 12

Unitre Candiolo

Anno Accademico 2018/2019

U
Università
delle Tre Età
di Candiolo



Informazioni generali

- Si può iscrivere chi ha **compiuto 18 anni**. Non è richiesto alcun titolo di studio
 - L'Anno Accademico si articola in:
 - Lezioni serali a tema diverso:** sono proposte il martedì a partire dal 16 ottobre 2018 e sono tenute da docenti laureati o comunque esperti sugli argomenti trattati
 - Laboratori e corsi:** sono incontri, per approfondire particolari materie o per attività di tipo artistico-ricreativo-sportivo. Si tengono ad orari diversi nel corso di tutta la settimana a partire dal 22 ottobre 2018
 - I Laboratori e i corsi** sono a numero chiuso
- (per l'accesso farà testo l'ordine d'iscrizione) e saranno attivati solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti previsto. Nel caso il laboratorio non venisse attivato, la quota sarà interamente restituita presentando la ricevuta
- La quota associativa è stabilita in: Euro 30, Euro 25 per gli ultra 65 e i minori di 25 anni, Euro 20 per un familiare di primo grado.** La quota dà diritto alla frequenza di tutte le lezioni serali (per i laboratori è richiesta una quota integrativa), all'assicurazione che copre l'intero anno didattico per le lezioni e per le attività UniTre, alla tessera rilasciata dall'UniTre Nazionale

L'iscrizione alle attività è aperta a tutte le persone maggiorenni

Inaugurazione dell'Anno Accademico 2018/2019:
SABATO 13 OTTOBRE 2018
alle ore 16,00

U
Università
delle Tre Età
di Candiolo

Contatti

CANDIOLO - PIAZZA RICCARDO SELLA N. 1 (piano terra)
cellulare: 333 601 4530
Email: unitre.candiolo@libero.it
Sito web: www.unitrecandiolo.it

Corsi e Laboratori

Inizio lunedì 22 ottobre 2018

Lezioni Serali

Inizio martedì 16 ottobre 2018

Il programma delle lezioni e dei laboratori potrà subire variazioni nel corso dell'anno per esigenze didattiche o per cause di forza maggiore. Ne verrà data tempestivamente comunicazione nei cartelloni presso l'atrio coperto del palazzo della sede.

Corsi/ Laboratori del MATTINO

TIPO DI LABORATORIO O CORSO	DOCENTE
Pittura su tela 1	A. Visnadi
Pittura su tela 2	A. Visnadi
Ricamo	M. Aliberti
Cucina	Circolo "Juventus Nova"
Palestra della memoria	C. Rositano

Corsi/ Laboratori del POMERIGGIO

TIPO DI LABORATORIO O CORSO	DOCENTE
Shiatsu	M. Antonucci
Camminiamo insieme	Amici dell'UNITRE
Ben-Essere: la conoscenza di se stessi	O. Grosso
Cucito	M. Barile
Camminata sportiva	D. Prone
Pillole di Pronto Soccorso	A. Magro
Ginnastica dolce/Yoga	B. Barresi
Spagnolo 1° livello	M. Sanchez
Spagnolo avanzato	M. Sanchez
Inglese 1° livello	A. De Marco-M. L. Meleri
Inglese 2° livello	M. Bottero-M. Cusinato
Inglese conversazione	M. Fassetta
Francese conversazione	S. Viola
Informatica	G. Magro
Laboratorio teatrale (con spettacolo finale)	C. Castellano

Corsi/ Laboratori della SERA

TIPO DI LABORATORIO O CORSO	DOCENTE
Cestini di vimini	D. Merlo
Grafica/Fotoritocco	V. Fregnan
Laboratorio creativo	E. Lacriola
Costruiamo "scatole - cornici"	B. Mocchia

Corsi/ Laboratori tutta la settimana (orari vari)

TIPO DI LABORATORIO O CORSO	DOCENTE
Corso di nuoto, acquagym e nuoto libero (over 50)	A.S.D. Dugongo-DEGA

ACCADEMIA D'UMANITÀ

L'Unitre, associazione culturale, si propone anche come "Accademia d'Umanità" ovvero luogo di incontro tra le persone, per favorire la socializzazione unita alla conoscenza.

A tal fine si organizzano durante l'anno:

Feste: momenti di convivialità per conoscersi meglio e passare dei momenti insieme in serenità

Gite ed uscite culturali: visite guidate a mostre o a luoghi di interesse artistico, storico, ambientale.

Letteratura e Storia

Dal Piemonte al Sud America, storie di emigrazione da Candiolo e dintorni

Docente: G. Cambiano

Letteratura e storia Piemontese

Docente: D. Damilano

"La Val di Susa"... Cestinaro in veste di scrittore

Docente: D. Merlo

Medicina e Scienze

Geriatrics: Tecniche di ringiovanimento

Docente: P. Schinco

Incontro con medici IRCC

Docenti: Medici dell'Istituto IRCC

L'alimentazione degli anziani

Docenti: F. Faule/M. Oddenino

Psicologia, Filosofia

Psicologia: Riposare fisicamente per il benessere mentale

Docente: I. Olanda

Diventare nonni!

Docente: I. Giovannini

Cucina

La cucina che fa bene: i CEREALI

Docenti: C. e M. Oddenino

La cucina che fa bene: le UOVA

Docenti: C. e M. Oddenino

Geografia e Viaggi

Viaggi: UGANDA/RWANDA (angolo sconosciuto dell'Africa centrale)

Docente: D. Prone

Viaggi: Indonesia

Docente: K. Adornato

Costume e Società

Incidenti domestici: sappiamo evitarli?

Docente: G. Trovato

Le successioni, i testamenti e le lesioni di legittima: a chi rivolgersi e come fare

Docente: F. Terrone

Impariamo a differenziare per il futuro

A cura di: Associazione "Rifiuti Zero"

Truffe? No Grazie!... Prevenzione e difesa

Docente: B. Pavia

"L'orto biologico" incontro con Gemma Tavella presidente di "Terra Sana Piemonte" agricoltrice biologica da oltre 35 anni

Docente: G. Tavella

Benessere del Corpo e della Mente

Circolazione sanguigna, soluzioni per stare meglio

Docente: A. Cuoghi

Palestra della memoria

Docente: C. Rositano

Arte, Spettacoli e Film

Film in Biblioteca

A cura di: Unitre